

VAN
VAN SPOR LİSESİ



2024 – 2025
EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ÖZEL YETENEK SINAVI KILAVUZU

VAN
2024

İÇİNDEKİLER

Okul Müdürünün Adaylara Seslenişi.....	
Okulumuzun Amacı.....	
Görüşümüz	
Görevimiz.....	
Adayların Dikkatine.....	
2024-2025 Özel Yetenek Sınavı Takvimi.....	
2024-2025 Özel Yetenek Sınavı Esasları.....	
2024-2025 Özel Yetenek Sınavı Genel Değerlendirme Puanları.....	
Sporcu Özgeçmişi	
Ritim Sınavı	
Kuvvet Sınavı.....	
Hız (30 m) Testi	
Koordinasyon (Atletizm Branşı Uygulama).....	
Önemli Hatırlatmalar.....	
Sınav Komisyonu.....	

DEĞERLİ ADAYLAR

Van Spor Lisesi 2007-2008 Eğitim-Öğretim yılında Spor Lisesi Olarak açılmıştır. Okulumuza öğrenci alımı, bakanlığımız tarafından belirlenen ve her yıl resmi yazıyla okullara tebliğ edilen temel kural ve hususlara göre yapılmaktadır. (2024 E-Klavuz).

Yerleştirmede yetenek sınav puanının %70 i ile ortaokul başarı puanının (5-6-7-8. Sınıf) %30 u esas alınacaktır.

Sınav puanı **50.00**'in altında kalan aday sıralamaya giremeyecektir. Yeterli kontenjan olsa dahi **50.00**'in altında puan alanlar sınavı kazanmamış sayılacaktır. (2024 E-Klavuz)

Sınav komisyonu aksine bir karar almadıkça her türlü hava şartında sınavlar devam edecektir.

Sınavların yapıldığı tesislere hangi nedenle olursa olsun zarar verenler hakkında işlem yapılacak ve verilen zarar tazmin edilecektir. Sınav sırasında **sportmenliğe ve öğrenciliğe uygun olmayan davranışlarda bulunan adaylar, sınav komisyonu tarafından diskalifiye edilerek sınav alanından çıkarılacak ve değerlendirmeye alınmayacaklardır.**

Adaylara sınav sonucuyla ilgili olarak ayrıca ve şahsen duyuru yapılmayacaktır.

Sınavla ilgili tüm açıklamalar 2024 e- kılavuzda yer almaktadır.

Kitapçığı dikkatle incelediğinizde sınavla ilgili aradığınız her türlü sorunun cevabını bulabilirsiniz.

Tüm adaylara başarılar.

Faruk DEMİR

Okul Müdürü

OKULUMUZUN AMACI

Öğrencilerimizin;

- Beden Eğitimi ve Spor alanında temel bilgi ve becerileri kazanmaları için ilgi ve yetenekleri doğrultusunda eğitim-öğretim görmelerini,
- Vatanına, Milletine bağlı milli değerleri yaşayıp yaşatacak Başarılı sporcular olarak yetişmelerini,
- Alanı ile ilgili dünyadaki gelişmeleri dikkate alan spor adamları olarak Türk Sporunu geliştirecek ve temsil edebilecek gençlerin yetişmelerini,
- İş birliği içinde çalışma ve dayanışma alışkanlığı kazandırarak, takım ruhu ile hareket etmelerini,
- Spor disiplini ve centilmenliğini özümsemiş, örnek bireyler olarak yetişmelerini,
- Beden Eğitimi ve Sporla ilgili yüksek öğrenim programlarına hazırlanmalarını,
- Spor alanında araştırmaya yönelmelerini, bu alanda yetenekleri doğrultusunda uygulama yapabilecek kişiler olarak yetişmelerini sağlamaktır.
- En önemlisi ideal spor bilgisi ve sevgisi ile donanmış sporcu bireyler yetiştirmektir.

➤ GÖRÜŞÜMÜZ

Öğrencilerimizin; Geleneksel-evrensel sanatın ve sporun gelişimine katkı sunmalarını; bilgili, kendine güvenen, çağdaş, özgür düşünen, sürekli kendini geliştiren, yeniliğe açık, demokratik, yurdunu, ulusunu seven ve yüceltmeye çalışan; yeteneklerini verimli ve yararlı bir biçimde kullanabilen bireyler olarak yetişmelerini sağlayarak; okulumuzu sanatın ve sporun merkezi durumuna getirmek.

GÖREVİMİZ

Okulumuzu; Türk Milli Eğitiminin amaçları doğrultusunda; Ait olduğu toplumun sanat ve spor kültürünü özümseyip evrensel sanata ve spora taşıyabilecek; çağdaş, özgüvenli, üretken, yaratıcı; çağın gerektirdiği, bilgi, beceri ve donanıma sahip; özel yeteneğini geliştirmek için üst düzeyde çaba gösteren; sanatı ve sporu yaşamının bir parçası olarak görebilen bireyler yetiştirmek bölgemize sanatı ve sporun merkezi olan bir kurum yapmak.

ADAYLARIN DİKKATİNE

- ✓ **2024 Özel Yetenek Sınavı** ile ilgili ilke, kural ve uygulamalar hakkında sizleri bilgilendirmek amacıyla hazırlanan bu kılavuzu dikkatle okumadan hareket etmeyiniz, kılavuzdaki hususlara gereken özeni gösteriniz. Bu sizin menfaatiniz açısından gereklidir.
- ✓ Sınavlarda ve sınav sonrasında yapılacak işlemlere ilişkin kurallar bu kılavuzda yer almaktadır.
- ✓ Bu kılavuzu kayıt ve yerleştirme işlemleri tamamlanıncaya kadar internetteki sitemizden temin edip saklamanız yararınıza olacaktır.
<http://vansporlisesi.meb.k12.tr/>
- ✓ **Adayın ön kayıt esnasında beyan ve teslim ettiği bilgi ve belgeler ile kesin kayıt sırasında teslim ettiği belgeler arasında farklılık olması halinde aday sınavda başarılı olsa bile, adayın kazandığı hak iptal edilecektir.**
- ✓ **Sınavlar kayıt sırasına göre komisyon tarafından verilen randevu saatine göre yapılacaktır.**
- ✓ Adaylar ön kayıt sırasında kendilerine verilecek sınav giriş belgesi ile birlikte kimlik belgelerini de sınav süresince yanlarında bulundurmaları zorundadırlar. Kimlik belgesi (**nüfus cüzdanı, pasaport**) olmayan ve sınav giriş belgelerini kaybeden adaylar sınava alınmaz.
- ✓ **HER SINAV ÖNCESİNDE KİMLİK KONTROLÜ YAPILACAKTIR.**
NÜFUS CÜZDANINDA RESİM OLMAYAN, SOĞUK DAMGASI BULUNMAYAN, BELİRLİ OLMAYAN, ÖZELLİĞİNİ KAYBETMİŞ VEYA NÜFUS CÜZDANINDAKİ RESİM KENDİSİNE BENZEMEYEN ADAYLAR SINAVA ALINMAYACAKLARDIR. ADAYLARIN NÜFUS CÜZDANLARINDAKİ RESİMLER EĞER ESKİ İSE EN AZ SON 6 AY İÇİNDE ÇEKİLMİŞ RESİMLERİNİ KULLANARAK NÜFUS CÜZDANLARINI YENİLEMELERİ GEREKMEKTEDİR.
- ✓ **Sınav giriş belgeleri sınav bitiminde adaylardan geri alınacaktır. Sınav giriş belgeleri iade etmeyen adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.**

VAN SPOR LİSESİ
2024 - 2025 ÖZEL YETENEK SINAVI TAKVİMİ VE ÖN

KAYIT İÇİN GEREKLİ BELGELER

BAŞVURU TARİHİ VE YERİ:

13-27 Haziran 2024 tarihlerinde

NOT: Adaylar E-Okul üzerinden online olarak ya da Van Spor Lisesi Müdürlüğünde başvuru yapabilirler.

SINAV TARİHİ:

30 Haziran - 09 Temmuz 2024 tarihlerinde Van Spor Lisesi Spor Salonunda yapılacaktır.

VAN SPOR LİSESİ

ÖZEL YETENEK SINAVI ESASLARI

KONTENJAN

2024-2025 Eğitim Öğretim Yılı'nda okulumuza **90 (30 Atletizm 60 Genel)** öğrenci alınacaktır. Çeşitli sebeplerden asil listeden kayıt yaptıramayan öğrencilerin yerine boş kalan kontenjanlar için yetenek sınavında 50,00 puanı geçen öğrenciler tercihlerde bulunabileceklerdir.

ÖZEL YETENEK SINAV YERİ, TARİHİ VE SAATLERİ

30 Haziran - 09 Temmuz 2024 tarihleri arasında, Adaylara verilen randevu günün ve saatinde komisyonun belirlediği sınav türü ve sıralamasına göre yapılacaktır.

Sınavlar aşağıda belirtilen yerlerde yapılacaktır:

SINAV TÜRÜ	SINAV TARİHİ	SINAV SAATLERİ	SINAV YERİ
1. SPORCU ÖZ GEÇMİŞİNİN DEĞERLENDİRMESİ	30 Haziran-09 Temmuz 2024	İnternet Sitemizde verilen randevu tarih ve saate göre sınava gireceksiniz	VAN SPOR LİSESİ SPOR SALONU
2. RİTİM TESTİ	30 Haziran-09 Temmuz 2024	İnternet Sitemizde verilen randevu tarih ve saate göre sınava gireceksiniz	VAN SPOR LİSESİ SPOR SALONU
3. HIZ TESTİ	30 Haziran-09 Temmuz 2024	İnternet Sitemizde verilen randevu tarih ve saate göre sınava gireceksiniz	VAN SPOR LİSESİ SPOR SALONU
4. KUVVET TESTİ	30 Haziran-09 Temmuz 2024	İnternet Sitemizde verilen randevu tarih ve saate göre sınava gireceksiniz	VAN SPOR LİSESİ SPOR SALONU
5. KOORDİNASYON (ATLETİZM)	30 Haziran-09 Temmuz 2024	İnternet Sitemizde verilen randevu tarih ve saate göre sınava gireceksiniz	ATLETİZM STADI

Belirtilen tarihlerde ve saatlerde sınavlar yapılacaktır. Sınav saatlerinde sarkmalar olsa dahi bildirilen tarihlerde sınavlar bitirilecektir. Adayların bu durumu göz önünde bulundurarak hazırlıklı olmaları ve sınav olmadan sınav yerini terk etmemeleri gerekmektedir. Aksi durumlarda her türlü sorumluluk adayın kendisine ait olacaktır.

Sportif beceri koordinasyon sınavı ve diğer sınavlarla ilgili genel açıklama ve tanıtım sadece okulumuz web sitesi ve [vanspor_lisesi_65 Instagram sayfamızdan yayınlanan videolardan yapılacağından sınav günü adaylara başka tanıtım yapılmayacaktır.](#)

Tüm Adaylarımız başvuru anında kendilerine verilen randevu günü ve saatinde sınava gelecektir. Daha erken gelen adaylar sınav yerine alınmayacaktır. Sınav süresince, randevu günü ve saatine göre adayın yakınları ve öğretmenleri Spor salonumuzun uygun görülen tirübinlerine alınacaktır. Tirübünde sınav sırasında, sınavın sağlıklı ilerlemesine engel bir durumun yaşanması halinde sınav komisyonu kararı ile salon boşaltılabilecektir.

Randevu gün ve saatini adaylarımız 29 Haziran 2024 tarihinde e okul sistemi ve <http://vansporlisesi.meb.k12.tr/> internet sitesinden öğrenebileceklerdir.

_ Girecekleri sınavların içeriğine uygun spor malzemeleri ve kıyafetleri ([Spor Kıyafetleri Zorunludur.](#))

_Sınav giriş belgeleri,

_Kimlik belgeleri, (**[Nüfus Cüzdanı veya pasaport](#)**)

_Kendilerine verilen göğüs numarası ile birlikte

-Van Spor Lisesi Spor Salonu'nda hazır bulunmaları gerekmektedir.

VAN SPOR LİSESİ YETENEK SINAVI DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ ÇİZELGESİ

1. Fiziksel Uygunluk	Yapılacak olan Testler	70 Puan
a-Kuvvet	Durarak veya sıçrayarak uzun atlama testi	10 Puan
b-Dayanıklılık	30 m Hız Testi	15 Puan
c- Koordinasyon	Farklı Motorik Özelliklerini Test Eden İstasyonlardan Oluşur	45 Puan
2. Ritim	*Ritmik dans yürüyüşleri *Ritmik Koşular *Hoplamlar, atmalar ve sekmeler * Dönüşler veya çeşitli dans figürleri	15 Puan
3. Sporcu Geçmişi		15 Puan
a- Takım Sporları	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4	15 Puan
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan
	Türkiye şampiyonası 5-8	9 Puan
	Grup 1.	7 Puan
	İl 1.	5 Puan
	İl 2.	4 Puan
	İl 3.	3 Puan
	İl 4.	2 Puan
	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4	15 Puan
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan
Türkiye şampiyonası 5-10	9 Puan	
Grup 1.	7 Puan	
İl 1.	5 Puan	
İl 2.	4 Puan	
İl 3.	3 Puan	
İl 4.	2 Puan	
4. Ortaöğretime Yerleştirme Puanı	Orta Okul Başarı Puanının %30'	

AÇIKLAMALAR:

1- Fiziksel uygunluk testlerinden koordinasyon testi bütün sınavlarda uygulanmak zorundadır. Bu testle birlikte toplam üç testin uygulanması gerekmektedir.

Komisyon bu testlerden hem dayanıklılık-çabukluk ve hız testlerinden birisini hem de esneklik ve kuvvet testlerinden birisini seçmek zorundadır (Spor Liseleri Branşlarına göre Koordinasyon Parkurunu Düzenleyebilirler).

2-Sporcu özgeçmişini değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.

3-Sporcu özgeçmişinde adaylar durumlarını İlgili Federasyonlardan veya Gençlik ve Spor İl/İlçe Müdürlüklerinden belgelendirmesi gerekmektedir

* Grup maçlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak 7 puan verilecektir.

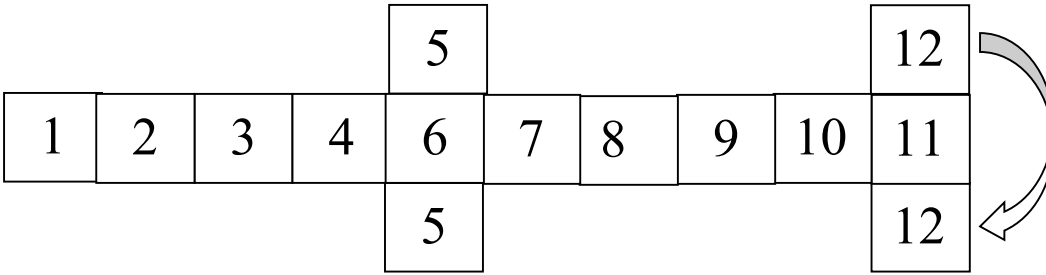
1- SPORCU ÖZGEÇMİŞİ DEĞERLENDİRMESİ=15 PUAN

Adayın belgeleri dikkate alınarak değerlendirilmesi yapılacaktır. **ADAYLARIMIZ GENÇLİK SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜNDEN, OKUL SPORLARI VEYA BİREYSEL OLARAK ALMIŞ OLDUĞU DERECELERİ BELGELENDİREN YAZI GETİRECEKLERDİR. ÖRNEK VAN İL BİRİNCİSİ, TÜRKİYE 2.LİĞİ GİBİ.** Resmi evrak haricinde hiçbir belge kabul edilmeyecektir. Sporcu öz geçmiş belgeleri federasyonlarca ya da Gençlik ve Spor İl/İlçe Müdürlüğü Okul Sporları birimi tarafından onaylı olacaktır.

2- RİTİM=15 PUAN

Aday ritim sınavında başlama noktasına gelerek ayaklar bitişik hazır bekler. Verilen ritim eşliğinde ritme uyarak tek rakamlara tek ayakla basacak, çift rakamlara çift ayakla basarak devam eder.(1. Alana tek ayak – 2. Alana çift ayak -3. Alana tek ayak – 4. Alana çift ayak – 5. Alanlara tek ve sağ sol ayak fark etmeksizin ritme uygun basacak – 6. Alana çift ayak – 7. Alana tek ayak – 8. Alana çift ayak – 9. Alana tek ayak – 10. Alana çift ayak – 11. Alana tek ayak – 12. Alanların her birine aynı anda çift bacak açarak basar ve aynı şekilde ters döner ve yine 12. Alanlara aynı anda basar – 11. Alana tek basarak aynı düzende devam eder ve ritim parkurunu bitirir.)

Ritim sınavında hareket sesle uyumlu ve başlangıçtan bitime kadar kesintisiz akıcı olmalıdır



Birinci Bölge

İkinci Bölge

Üçüncü Bölge

Dördüncü Bölge

3-) KUVVET (Durarak Uzun Atlama Testi) =10 PUAN

Aday belirlenen çizgiden durarak ayaklar birleşik ve çift ayakla en uzağa sıçramaya çalışır. Adayın ayaklarından geride kalan ayak topuğundan başlangıç çizgisi arası ölçümü yapılır.

PUANLAMA:

Kızlar ve erkekler ayrı değerlendirilecektir.

Durarak uzun atlama testinde erkek ve kız adaylar ayrı değerlendirilerek en uzun atlayan aday baz alınarak 10 puan ile değerlendirilir. Geri kalan adaylar ise buna göre değerlendirilir

4-) ÇABUKLUK VE HIZ (30 m Sürat Testi)=15 PUAN

Adaylar 30 mt sürat testinde bir hak verilecektir. Koşarken fotosel arızalanması halinde adaylar dinlendirilecek ve grubun sonunda tekrar teste alınacaktır.

Adaylar puanlarını yaptıkları derecelere göre alır. 30m sürat koşulunda kızlar ve erkekler ayrı ayrı değerlendirilir. Bu testte kızlar 4.30 saniye ile tam puan 15 (onbeş)-5.20 saniye ve üzeri ile sıfır puan, erkekler ise 4.00 saniye ile tam puan 15 (onbeş)-4.60 saniye ve üzeri ile 0 (sıfır) puan alır.





ATLETİZM TEMALI SPOR LİSESİ SINAV ESASLARI

1. Adaylar, atletizm uygulama sınavı puanlama tablolarında yer alan branşlardan birini seçecektir.
2. Atletizm sınavında uygulamalı olarak fiziksel uygunluk(koordinasyon, 30 m sürat koşusu, durarak uzun atlama) ve ritim testleri yapılacaktır.
3. Aşağıda ilan edilen puanlama tablosundan seçtikleri bir branşta elde ettikleri derecenin karşılığı puanlar, koordinasyon testinin puanını oluşturacaktır.
4. Uzun atlama ve üç adım atlama ile atma branşlarında adaylara 4 (dört) deneme hakkı verilecektir. Üç adım atlama ve uzun atlama branşlarında atlayışlar 60 cm genişliğinde kireçle boyanmış zeminde yapılacaktır. Uzun atlamada basma alanının kum havuzuna olan uzaklığı 2 m, üç adım atlama kızlarda 7-9 m, erkeklerde 9-11 m dir.
5. 110 m engel ve atma branşlarına ilişkin teknik ölçüler aşağıdaki gibi olacaktır.

ERKEK

110 m Engel	: 84 cm
Gülle Ağırlığı	: 3 kg
Disk Ağırlığı	: 1 kg
Cirit Ağırlığı	: 500 gr
Çekiç Ağırlığı	: 4 kg

KIZ

110 m Engel	: 76,2 cm
Gülle Ağırlığı	: 2 kg
Disk Ağırlığı	: 750 gr
Cirit Ağırlığı	: 400 gr
Çekiç Ağırlığı	: 3 kg

6. Yüksekatlama ve sıırıkla yüksek atlamada branşlarında adaylar her atlayış öncesi atlayacağı yüksekliği belirtecektir.
7. Koşularda adaylara iki hak verilecektir. Sprint ve engelli koşularda adaylar birinci hatalı çıkışta uyarı cezası alacak, ikinci hatalı çıkışta diskalifiye edilecektir.
8. Kızlar 110 m engelli koşuda; engel yüksekliği 76,2 cm, birinci engelin starta uzaklığı 13 m, engeller arası 8 m, son engelin finişe uzaklığı 15 m, engel sayısı 10'dur.
9. Erkekler 110 m engelli koşuda; engel yüksekliği 84 cm, birinci engelin starta uzaklığı 13 m, engeller arası 8,5 m, son engelin finişe uzaklığı 10,5 m, engel sayısı 10'dur.
10. Sprint ve engelli koşuları alçak çıkışla başlayacaktır.
11. Sprint ve engelli koşular bireysel, orta mesafe koşuları ise gruplar halinde yapılacaktır.
12. Tereddüde düşülen konularda Uluslararası Atletizm Federasyonu (IAAF) kuralları geçerlidir.
13. Atletizm sınavı üç kategoride tamamlanacaktır.

Kategoriler;

1. FİZİKSEL UYGUNLUK

- a) Sürat Testi (30 m sürat koşusu)
- b) Kuvvet Testi (durarak uzun atlama)
- c) Koordinasyon (atletizm branş uygulaması)

2. RİTİM TESTİ

3. SPORCU ÖZGEÇMİŞİ

1. FİZİKSEL UYGUNLUK (70 PUAN)

1.a. Sürat Testi [(30 m Sürat Koşusu) (15 PUAN)]

Bu test adayların sürat becerilerini ölçmek amacıyla yapılacaktır. Adaylardan şekilde gösterildiği gibi, başlangıcında ve bitişinde fotosel aleti olan 30 m lik mesafeyi en hızlı şekilde koşmaları istenecektir. Çıkışlar çizgilerle belirlenmiş alandan yüksek çıkış olarak uygulanacaktır. (Ayakta durarak çıkış)

Aday başlangıç fotoseline 1 m uzaklıkta bulunan çizgiye temas ederek çıkış yapacaktır. Hız alınarak yapılan koşular geçersiz sayılacak puan verilemeyecektir. Aday hazır olduğunda çıkışını herhangi bir komut beklemeksizin gerçekleştirecektir.

ÖNEMLİ: Adaylara 30 m sürat testinde 1 (bir) hak verilecektir. Koşarken fotosel arızası olması halinde adaylar dinlendirilecek ve grubun sonunda tekrar teste alınacaktır.



Puanlama

Adaylar puanlarını yaptıkları derecelere göre alır. 30 m sürat koşulunda kızlar ve erkekler ayrı ayrı değerlendirilir. Bu testte kızlar 4.30 saniye ile tam puan 15 (onbeş)-5.20 saniye ve üzeri ile sıfır puan, erkekler ise 4.00 saniye ile tam puan 15 (onbeş)-4.60 saniye ve üzeri ile 0 (sıfır) puan alır.

1.b. Kuvvet Testi [(Durarak Uzun Atlama) (10 PUAN)]

Bu test adayların kuvvet becerilerini ölçmek amacıyla yapılacaktır. Adaylardan, şekilde gösterildiği gibi, belirlenen çizginin gerisinde durmaları ve durarak çift ayakla ileriye doğru atlamaları istenecektir. Ölçüm yapılırken adayların iki ayaklarının üzerine düşmeleri esas alınacaktır. Adayların atlamaya başladıkları çizgiyle atlamanın tamamlandığı en yakın ayak izinin arasındaki mesafe ölçülecektir. Düşükten sonra kayma olursa ayakların yerdeki ilk temas noktası esas alınacaktır.

Bu kısımda adaylara 2 (iki) hak verilecek, en iyi dereceleri değerlendirmeye alınacaktır. İki hakkında da faul yapan, kural dışı atlayan adaylar bu testten 0 (sıfır) puan alacaktır. Adayların hatalı düşüş yapmaları durumunda (atlamadan sonra kalçalarının üzerine oturmaları, elleriyle yerden destek alarak atlayış yapmaları vb.) atlamaları hatalı kabul edilerek ölçüm yapılmayacaktır. Adayların çizginin gerisinden başlayarak hız almalarına izin verilmeyecektir.

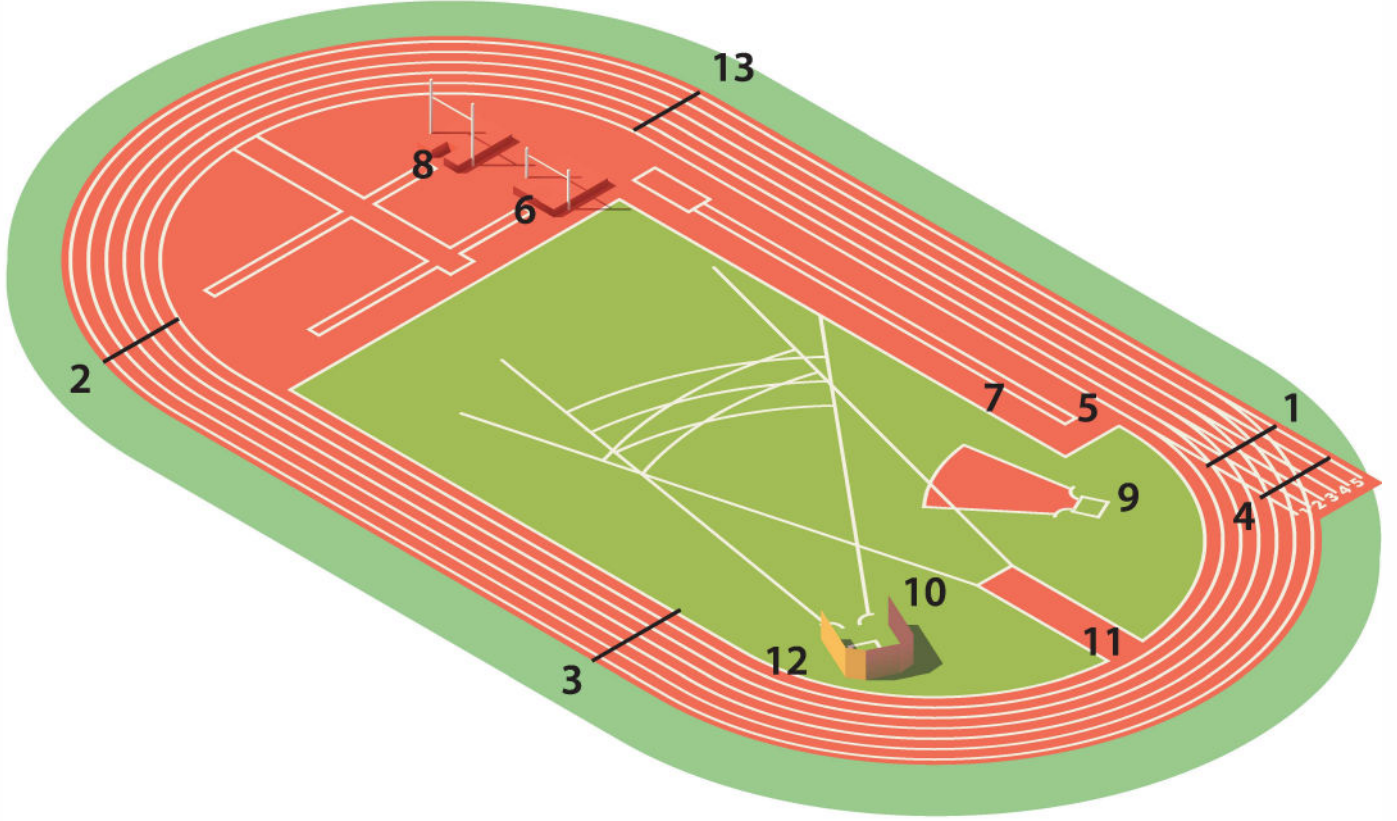


Puanlama

Adaylar puanlarını yaptıkları derecelere göre alır. Durarak uzun atlamada kızlar ve erkekler ayrı ayrı değerlendirilir. Bu testte kızlar 190 cm ile tam puan 10 (on), 110 cm ve aşağısı ile 0 (sıfır) puan, erkekler ise 250 cm ile tam puan 10 (on), 170 cm ve aşağısı ile 0 (sıfır) puan alır.



Koordinasyon [(Atletizm Branş Uygulama) (45 Puan)]



- | | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| 1. 100 m Koşu | 8. Sııkla Atlama |
| 2. 1500 m Koşu | 9. Gülle Atma |
| 3. 3000 m Koşu | 10. Disk Atma |
| 4. 110 m Engelli Koşu | 11. Cirit Atma |
| 5. Uzun Atlama | 12. Çekiç Atma |
| 6. Yüksek Atlama | 13. Start (800 m) |
| 8. Üç Adım Atlama | Finiş (100, 110, 800, 1500, 3000 m) |

NOT: Aday bu aşamada 45 puan üzerinden değerlendirilir.



KIZ ATLETİZM KOORDİNASYON PUANLAMA TABLOSU

100 m	800 m	1500 m	110 m Engel	Uzun Atlama	Yüksek Atlama	PUAN
13,80 ve altı	02:40,5 ve altı	05:40,0 ve altı	16,50 ve altı	4,40 ve üzeri	1,45 ve üzeri	45
13,86	02:41,0	05:42,0	16,62	4,38	1,44	44
13,92	02:41,5	05:44,0	16,74	4,36	1,43	43
13,98	02:42,0	05:46,0	16,86	4,34	1,42	42
14,04	02:42,5	05:48,0	16,98	4,32	1,41	41
14,10	02:43,0	05:50,0	17,10	4,30	1,40	40
14,16	02:43,5	05:52,0	17,22	4,28	1,39	39
14,22	02:44,0	05:54,0	17,34	4,26	1,38	38
14,28	02:44,5	05:56,0	17,46	4,24	1,37	37
14,34	02:45,0	05:58,0	17,58	4,22	1,36	36
14,40	02:45,5	06:00,0	17,70	4,20	1,35	35
14,46	02:46,0	06:02,0	17,82	4,18	1,34	34
14,52	02:46,5	06:04,0	17,94	4,16	1,33	33
14,58	02:47,0	06:06,0	18,06	4,14	1,32	32
14,64	02:47,5	06:08,0	18,18	4,12	1,31	31
14,70	02:48,0	06:10,0	18,30	4,10	1,30	30
14,76	02:48,5	06:12,0	18,42	4,08	1,29	29
14,82	02:49,0	06:14,0	18,54	4,06	1,28	28
14,88	02:49,5	06:16,0	18,66	4,04	1,27	27
14,94	02:50,0	06:18,0	18,78	4,02	1,26	26
15,00	02:50,5	06:20,0	18,90	4,00	1,25	25
15,06	02:51,0	06:22,0	19,02	3,98	1,24	24
15,12	02:51,5	06:24,0	19,14	3,96	1,23	23
15,18	02:52,0	06:26,0	19,26	3,94	1,22	22
15,24	02:52,5	06:28,0	19,38	3,92	1,21	21
15,30	02:53,0	06:30,0	19,50	3,90	1,20	20
15,36	02:53,5	06:32,0	19,62	3,88	1,19	19
15,42	02:54,0	06:34,0	19,74	3,86	1,18	18
15,48	02:54,5	06:36,0	19,86	3,84	1,17	17
15,54	02:55,0	06:38,0	19,98	3,82	1,16	16
15,60	02:55,5	06:40,0	20,10	3,80	1,15	15
15,66	02:56,0	06:42,0	20,22	3,78	1,14	14
15,72	02:56,5	06:44,0	20,34	3,76	1,13	13
15,78	02:57,0	06:46,0	20,46	3,74	1,12	12
15,84	02:57,5	06:48,0	20,58	3,72	1,11	11
15,90	02:58,0	06:50,0	20,70	3,70	1,10	10
15,96	02:58,5	06:52,0	20,82	3,68	1,09	9
16,02	02:59,0	06:54,0	20,94	3,66	1,08	8
16,08	02:59,5	06:56,0	21,06	3,64	1,07	7
16,14	03:00,0	06:58,0	21,18	3,62	1,06	6
16,20	03:00,5	07:00,0	21,30	3,60	1,05	5
16,26	03:01,0	07:02,0	21,42	3,58	1,04	4
16,32	03:01,5	07:04,0	21,54	3,56	1,03	3
16,38	03:02,0	07:06,0	21,66	3,54	1,02	2
16,46	03:02,5	07:08,0	21,78	3,52	1,01	1
16,46 üzeri	03:02,5 üzeri	07:08,0 üzeri	21,78 üzeri	3,52 altı	1,01 altı	0



KIZ ATLETİZM KOORDİNASYON PUANLAMA TABLOSU

Üç Adım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle Atma	Disk Atma	Cirit Atma	Çekiş Atma	PUAN
10,50	3,00 ve üzeri	10,5 ve üzeri	28 ve üzeri	30 ve üzeri	28 ve üzeri	45
10,42	2,97	10,45	27,8	29,80	27,8	44
10,34	2,94	10,40	27,6	29,60	27,6	43
10,26	2,91	10,35	27,4	29,40	27,4	42
10,18	2,88	10,30	27,2	29,20	27,2	41
10,10	2,85	10,25	27,0	29,00	27,0	40
10,02	2,82	10,20	26,8	28,80	26,8	39
9,94	2,79	10,15	26,6	28,60	26,6	38
9,86	2,76	10,10	26,4	28,40	26,4	37
9,78	2,73	10,05	26,2	28,20	26,2	36
9,70	2,70	10,00	26,0	28,00	26,0	35
9,62	2,67	9,95	25,8	27,80	25,8	34
9,54	2,64	9,90	25,6	27,60	25,6	33
9,46	2,61	9,85	25,4	27,40	25,4	32
9,38	2,58	9,80	25,2	27,20	25,2	31
9,30	2,55	9,75	25,0	27,00	25,0	30
9,22	2,52	9,70	24,8	26,80	24,8	29
9,14	2,49	9,65	24,6	26,60	24,6	28
9,06	2,46	9,60	24,4	26,40	24,4	27
8,98	2,43	9,55	24,2	26,20	24,2	26
8,90	2,40	9,50	24,0	26,00	24,0	25
8,82	2,37	9,45	23,8	25,80	23,8	24
8,74	2,34	9,40	23,6	25,60	23,6	23
8,66	2,31	9,35	23,4	25,40	23,4	22
8,58	2,28	9,30	23,2	25,20	23,2	21
8,50	2,25	9,25	23,0	25,00	23,0	20
8,42	2,22	9,20	22,8	24,80	22,8	19
8,34	2,19	9,15	22,6	24,60	22,6	18
8,26	2,16	9,10	22,4	24,40	22,4	17
8,18	2,13	9,05	22,2	24,20	22,2	16
8,10	2,10	9,00	22,0	24,00	22,0	15
8,02	2,07	8,95	21,8	23,80	21,8	14
7,94	2,04	8,90	21,6	23,60	21,6	13
7,86	2,01	8,85	21,4	23,40	21,4	12
7,78	1,98	8,80	21,2	23,20	21,2	11
7,7	1,95	8,75	21,0	23,00	21,0	10
7,62	1,92	8,70	20,8	22,80	20,8	9
7,54	1,89	8,65	20,6	22,60	20,6	8
7,46	1,86	8,60	20,4	22,40	20,4	7
7,38	1,83	8,55	20,2	22,20	20,2	6
7,30	1,80	8,5	20,0	22,00	20,0	5
7,22	1,77	8,45	19,8	21,80	19,8	4
7,14	1,74	8,40	19,6	21,60	19,6	3
7,06	1,71	8,35	19,4	21,40	19,4	2
6,98	1,68	8,30	19,2	21,20	19,2	1
6,98 altı	1,68 altı	8,30 altı	19,2 altı	21,20 altı	19,2 altı	0



ERKEK ATLETİZM KOORDİNASYON PUANLAMA TABLOSU

100 m	800 m	1500 m	3000 m	110 m Engel	Uzun Atlama	PUAN
12,50 ve altı	02:12,0 ve altı	04:40,0 ve altı	9:40,00 ve altı	15,00	5,40	45
12,56	02:12,5	04:41,0	09:41,0	15,1	5,38	44
12,62	02:13,0	04:42,0	09:42,0	15,2	5,36	43
12,68	02:13,5	04:43,0	09:43,0	15,3	5,34	42
12,74	02:14,0	04:44,0	09:44,0	15,4	5,32	41
12,80	02:14,5	04:45,0	09:45,0	15,5	5,30	40
12,86	02:15,0	04:46,0	09:46,0	15,6	5,28	39
12,92	02:15,5	04:47,0	09:47,0	15,7	5,26	38
12,98	02:16,0	04:48,0	09:48,0	15,8	5,24	37
13,04	02:16,5	04:49,0	09:49,0	15,9	5,22	36
13,10	02:17,0	04:50,0	09:50,0	16,0	5,20	35
13,16	02:17,5	04:51,0	09:51,0	16,1	5,18	34
13,22	02:18,0	04:52,0	09:52,0	16,2	5,16	33
13,28	02:18,5	04:53,0	09:53,0	16,3	5,14	32
13,34	02:19,0	04:54,0	09:54,0	16,4	5,12	31
13,40	02:19,5	04:55,0	09:55,0	16,5	5,10	30
13,46	02:20,0	04:56,0	09:56,0	16,6	5,08	29
13,52	02:20,5	04:57,0	09:57,0	16,7	5,06	28
13,58	02:21,0	04:58,0	09:58,0	16,8	5,04	27
13,64	02:21,5	04:59,0	09:59,0	16,9	5,02	26
13,70	02:22,0	05:00,0	10:00,0	17,0	5,00	25
13,76	02:22,5	05:01,0	10:01,0	17,1	4,98	24
13,82	02:23,0	05:02,0	10:02,0	17,2	4,96	23
13,88	02:23,5	05:03,0	10:03,0	17,3	4,94	22
13,94	02:24,0	05:04,0	10:04,0	17,4	4,92	21
14,00	02:24,5	05:05,0	10:05,0	17,5	4,90	20
14,06	02:25,0	05:06,0	10:06,0	17,6	4,88	19
14,12	02:25,5	05:07,0	10:07,0	17,7	4,86	18
14,18	02:26,0	05:08,0	10:08,0	17,8	4,84	17
14,24	02:26,5	05:09,0	10:09,0	17,9	4,82	16
14,30	02:27,0	05:10,0	10:10,0	18,0	4,80	15
14,36	02:27,5	05:11,0	10:11,0	18,1	4,78	14
14,42	02:28,0	05:12,0	10:12,0	18,2	4,76	13
14,48	02:28,5	05:13,0	10:13,0	18,3	4,74	12
14,54	02:29,0	05:14,0	10:14,0	18,4	4,72	11
14,60	02:29,5	05:15,0	10:15,0	18,5	4,70	10
14,66	02:30,0	05:16,0	10:16,0	18,6	4,68	9
14,72	02:30,5	05:17,0	10:17,0	18,7	4,66	8
14,78	02:31,0	05:18,0	10:18,0	18,8	4,64	7
14,84	02:31,5	05:19,0	10:19,0	18,9	4,62	6
14,90	02:32,0	05:20,0	10:20,0	19,0	4,60	5
14,96	02:32,5	05:21,0	10:21,0	19,1	4,58	4
15,02	02:33,0	05:22,0	10:22,0	19,2	4,56	3
15,08	02:33,5	05:23,0	10:23,0	19,3	4,54	2
15,14	02:34,0	05:24,0	10:24,0	19,4	4,52	1
15,14 üzeri	02:34,0 üzeri	05:24,0 üzeri	10:24,0 üzeri	19,4 üzeri	4,52 altı	0



ERKEK ATLETİZM KOORDİNASYON PUANLAMA TABLOSU

Yüksek Atlama	Üç Adım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle Atma	Disk Atma	Cirit Atma	Çekiç Atma	PUAN
1,60 ve üzeri	11,50 ve üzeri	3,40 ve üzeri	11,50 ve üzeri	32,00 ve üzeri	35,00 ve üzeri	32,00 ve üzeri	45
1,59	11,42	3,37	11,45	31,80	34,8	31,80	44
1,58	11,34	3,34	11,40	31,6	34,6	31,6	43
1,57	11,26	3,31	11,35	31,4	34,4	31,4	42
1,56	11,18	3,28	11,30	31,2	34,2	31,2	41
1,55	11,10	3,25	11,25	31,0	34,0	31,0	40
1,54	11,02	3,22	11,20	30,8	33,8	30,8	39
1,53	10,94	3,19	11,15	30,6	33,6	30,6	38
1,52	10,86	3,16	11,1	30,4	33,4	30,4	37
1,51	10,78	3,13	11,05	30,2	33,2	30,2	36
1,50	10,70	3,10	11,00	30,0	33,0	30,0	35
1,49	10,62	3,07	10,95	29,8	32,8	29,8	34
1,48	10,54	3,04	10,90	29,6	32,6	29,6	33
1,47	10,46	3,01	10,85	29,4	32,4	29,4	32
1,46	10,38	2,98	10,80	29,2	32,2	29,2	31
1,45	10,30	2,95	10,75	29,0	32,0	29,0	30
1,44	10,22	2,92	10,70	28,8	31,8	28,8	29
1,43	10,14	2,89	10,65	28,6	31,6	28,6	28
1,42	10,06	2,86	10,60	28,4	31,4	28,4	27
1,41	9,98	2,83	10,55	28,2	31,2	28,2	26
1,40	9,90	2,80	10,50	28,0	31,0	28,0	25
1,39	9,82	2,77	10,45	27,8	30,8	27,8	24
1,38	9,74	2,74	10,40	27,6	30,6	27,6	23
1,37	9,66	2,71	10,35	27,4	30,4	27,4	22
1,36	9,58	2,68	10,30	27,2	30,2	27,2	21
1,35	9,50	2,65	10,25	27,0	30,0	27,0	20
1,34	9,42	2,62	10,20	26,8	29,8	26,8	19
1,33	9,34	2,59	10,15	26,6	29,6	26,6	18
1,32	9,26	2,56	10,10	26,4	29,4	26,4	17
1,31	9,18	2,53	10,05	26,2	29,2	26,2	16
1,30	9,10	2,50	10,00	26,0	29,0	26,0	15
1,29	9,02	2,47	9,95	25,8	28,8	25,8	14
1,28	8,94	2,44	9,90	25,6	28,6	25,6	13
1,27	8,86	2,41	9,85	25,4	28,4	25,4	12
1,26	8,78	2,38	9,80	25,2	28,2	25,2	11
1,25	8,70	2,35	9,75	25,0	28,0	25,0	10
1,24	8,62	2,32	9,70	24,8	27,8	24,8	9
1,23	8,54	2,29	9,65	24,6	27,6	24,6	8
1,22	8,46	2,26	9,60	24,4	27,4	24,4	7
1,21	8,38	2,23	9,55	24,2	27,2	24,2	6
1,20	8,30	2,20	9,50	24,0	27,0	24,0	5
1,19	8,22	2,17	9,45	23,8	26,8	23,8	4
1,18	8,14	2,14	9,40	23,6	26,6	23,6	3
1,17	8,06	2,11	9,35	23,4	26,4	23,4	2
1,16	7,98	2,08	9,30	23,2	26,2	23,2	1
1,16 altı	7,98 altı	2,08 altı	9,30 altı	23,2 altı	26,2 altı	23,2 altı	0



2. RİTİM (15 PUAN)

Aday, komisyon üyesinin eliyle, ağızla ve herhangi bir müzik aletiyle birlikte veya ayrı ayrı vereceği çeşitli ritimleri aynı hızda ve doğrulukta sergilemeye çalışacaktır. Aday ritim testini bu şekilde tamamlayacaktır. Sınavın bu aşaması 15 (onbeş) puan üzerinden değerlendirilecektir.

3. SPORCU ÖZGEÇMİŞİ

Sporcu öz geçmişi için Millî Eğitim Bakanlığının yayınlamış olduğu genelge baz alınarak puanlama yapılacaktır. Adaylar, istenen sporcu özgeçmişini Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü ya da ilgili federasyonlardan belgelendirecektir. Adayların katıldığı yarışma veya müsabakalarda elde ettiği dereceler il, grup ve Türkiye şampiyonası bazında yazılacaktır. Millî sporcular ise ilgili federasyonların onaylı belgelerini ibraz edecektir. İbraz edilen belgeler sınavdan sonra incelenecektir. Belgeleri doğrulanamayan adayların sınavları geçersiz sayılacaktır. Öz geçmiş belgeleri sınav başvuru tarihleri arasında okul sınav komisyonuna teslim edilecektir.

AÇIKLAMALAR :

Sporcu özgeçmişini değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.

Sporcu özgeçmişini ile ilgili puanlama yapılırken okul spor faaliyetlerinde alınan dereceler ile ilgili branş federasyonlarının Türkiye Şampiyonalarında alınan dereceler değerlendirmeye alınacaktır.



TEMATİK ATLETİZM SPOR LİSESİ ADAY PUANI HESAPLAMA TABLOSU

YETENEK SINAVININ HESAPLANMASI			YETENEK SINAVI PUANI	YERLEŞTİRME PUANININ HESAPLANMASI	YERLEŞTİRME PUANI
1. Fiziksel uygunluk	Yapılacak olan testler	70 PUAN			
a- Sürat	30 m sürat koşusu	15 PUAN			
b- Kuvvet	Durarak uzun atlama	10 PUAN			
c- Koordinasyon	Farklı motor özellikleri test eden istasyonlar (atletizm)	45 PUAN			
2. Ritim		15 PUAN			
3. Sporcu Özgeçmişi		15 PUAN			
a-Takım Sporları	Millî Sporcu Türkiye Şampiyonası 1-4. lüğü	15 Puan		Yetenek Sınav Puanının %70 i	OBP'nin %30'u
	Türkiye Şampiyonası 1. liği	13 puan			
	Türkiye Şampiyonası 2. liği	12 puan			
	Türkiye Şampiyonası 3. lüğü	11 puan			
	Türkiye Şampiyonası 4. lüğü	10 puan			
	Türkiye Şampiyonası 5-8. liği	9 puan			
	Grup 1. liği	7 puan			
	İl 1. liği	5 puan			
	İl 2. liği	4 puan			
	İl 3. lüğü	3 puan			
	İl 4. lüğü	2 puan			
	b-Bireysel Sporlar	Millî Sporcu Türkiye Şampiyonası 1-4. lüğü	15 Puan		
Türkiye Şampiyonası 1. liği		13 puan			
Türkiye Şampiyonası 2. liği		12 puan			
Türkiye Şampiyonası 3. lüğü		11 puan			
Türkiye Şampiyonası 4. lüğü		10 puan			
Türkiye Şampiyonası 5-10. luğu		9 puan			
Grup 1. liği		7 puan			
İl 1. liği		5 puan			
İl 2. liği		4 puan			
İl 3. lüğü		3 puan			
İl 4. lüğü		2 puan			

* Grup yarışlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak 7 (yedi) puan verilecektir.

Not:

- Sporcu özgeçmişi yalnızca atletizm branşında geçerlidir.**
- Özgeçmiş belgeleri sınav başvurusunda okul sınav komisyonuna teslim edilir.**

ÖNEMLİ HATIRLATMALAR

NOT :

- 1- Tüm sınavlarda, hassas fotosel cihazları kullanılacaktır.
- 2- Belgelerde sahtecilik yaptıkları anlaşılan adaylar sınavı kaybetmiş sayılacaklar ve sınava devam etmelerine izin verilmeyecektir.
- 3- Branşı Atletizm olan sporcuların koordinasyon parkur sınavı için özellikle brans belirtmeleri gerekmektedir.

Adayların Yetenek Sınavında aldıkları tüm puanlar hesaplanacak yetenek sınav testlerinden toplamda 50 puanı geçen adayların ortaokul başarı puanının %30 u toplanarak yerleştirme puanı hesaplanarak sıralama yapılacak olup 90 öğrenci kayıt yaptırmaya hak kazanacaktır. Yetenek sınav testlerinden 50 puanı geçemeyen adayların Yerleştirme Puanları hesaplanmayarak başarısız ilan edilecektir. Aynı sayıda öğrenci de yedek listeye girmeye hak kazanacaktır. Eşit puan söz konusu olduğunda ise sırasıyla, aşağıdaki kriterlere göre değerlendirme yapılacaktır.

1. Yetenek sınav puanı yüksek olan aday öncelikli sayılacaktır.
2. Koordinasyon puanı yüksek olan öncelikli sayılacaktır.
3. Doğum tarihi küçük olan aday öncelikli sayılacaktır.

İTİRAZLAR:

➤ Adayların veya velilerin yapabilecekleri itirazların sınav komisyonunu gereksiz yere meşgul etmemesi için, itiraz edecek olan adaylar Van Spor Lisesi Okul Aile Birliği'nin

➤ İş Bankası İpekyolu Şubesi

➤ TR25 0006 4000 0018 9030 0355 42 IBAN Nolu hesabına 300 (Üç Yüz) TL yatıracaklar ve banka dekontunu itirazlarını bildiren dilekçelerine iliştiyerek okul müdürlüğüne başvuracaklardır. İtirazları yerinde bulunan adaylara ödedikleri bedel iade edilecek, itirazları geçersiz sayılan adaylardan alınan ücretler ise iade edilmeyecektir. Yukarıda bahsedilen tarzdan başka türlü yapılacak itirazlar dikkate alınmayacaktır.

VAN SPOR LİSESİ
OLARAK SINAVA GİREN TÜM ADAYLARA
BAŞARILAR DİLERİZ.

**SINAV KOMİSYONU SINAVLARDAN ÖNCE
VEYA SINAVLAR SIRASINDA, SINAVLARLA
İLGİLİ HER TÜRLÜ DEĐİŐİKLİĐİ YAPMA VE
SINAV KILAVUZU HAZIRLANIRKEN SEHVEN
YAPILMIŐ OLABİLECEK HER TÜRLÜ YANLIŐI
DÜZELTME, KILAVUZDA BELİRTİLMEMİŐ VEYA
SONRADAN OLUŐABİLECEK HER TÜRLÜ
KONUDA KARAR ALMA VE UYGULAMA
YETKİSİNE SAHİPTİR.**

SINAV KOMİSYONU